



NKBV

Bergwandelen
Alpinisme
Sportklimmen

Selectie- & Uitzendbeleid Nederlands Team Paraklimmen

Terminologie

In dit document wordt gesproken over klimmers. Het gaat in deze context over NKBV-sportklimmers met een fysieke beperking.

Nederlands Team Paraklimmen: Verzamelnaam voor de prestatieselectie en ontwikkelselectie.

Prestatieselectie: Klimmers die geselecteerd zijn om te presteren binnen het Nederlands Team Paraklimmen.

Ontwikkelselectie: Klimmers die geselecteerd zijn voor het ontwikkeltraject.

INLEIDING

De NKBV onderschrijft de ambitie van NOC*NSF om bij de beste tien topsportlanden van de wereld te horen. De beste en meest kansrijke Nederlandse NKBV-sportklimmers worden uitgezonden naar een optimaal programma van internationale wedstrijden en competities.

Tijdens internationale wedstrijden zet het Nederlands team Paraklimmen de afgelopen jaren de ene goede prestatie na de andere neer en neemt verschillende medailles mee naar huis. Deze lijn wil de NKBV voortzetten richting IFSC para wereldkampioenschappen die plaatsvinden elke twee jaar in de oneven jaren.

Klimmers die lokaal zelfstandig trainen vinden moeilijk aansluiting bij het Nederlands team Paraklimmen. Er is een aanzienlijk verschil in het niveau van deze klimmers en de prestatieselectie. In 2023 zet de NKBV een ontwikkeltraject op touw binnen het Nederlands team Paraklimmen om het gat van deze aansluiting te dichten. Het ontwikkeltraject stelt klimmers in staat om door te groeien naar internationaal prestatie niveau.

In dit document wordt het selectie- en uitzendbeleid Nederlands team Paraklimmen beschreven. In het selectiebeleid wordt omschreven welke factoren bepalend zijn in de selectie voor het Nederlands team Paraklimmen en wanneer dit plaats vindt. In het uitzendbeleid wordt beschreven welke criteria leidend zijn voor het uitzenden van een klimmer naar internationale wedstrijden. Ook wordt in dit document het parttime training en wedstrijdprogramma beschreven. De technisch directeur heeft te allen tijde het eindbesluit over selectie(s) en uitzending. In bijzondere gevallen kan de technisch directeur af wijken van de beschreven criteria.

NEDERLANDS TEAM PARAKLIMMEN

Het Nederlands team Paraklimmen bestaat uit maximaal zes klimmers, totaal over alle IFSC classificaties en selecties. De minimale leeftijd waarop een klimmer kan worden geselecteerd is het jaar waarin de klimmer 16 wordt. Een Nederlands teamlid neemt wekelijks verplicht deel aan de teamtraining met daarnaast een individueel trainingsprogramma.

Het Nederlands team Paraklimmen bestaat uit twee selecties: de prestatie- en ontwikkelselectie. De groep klimmers in de prestatieselectie focust zich op het behalen van finaleplaatsen richting wereldkampioenschappen die plaatsvinden elke twee jaar in de oneven jaren. De groep klimmers in de ontwikkelselectie focust zich op de ontwikkeling van nieuw ingestroomde klimmers die zich verder willen ontwikkelen en ambiëren om in de (nabije) toekomst toe te treden tot de prestatieselectie.

A.1 Prestatiedoelen en resultaatdoelen

Doel Prestatieselectie: Internationaal presteren met als doel het behalen van finaleplaatsen bij de wereldkampioenschappen.

Doel Ontwikkelselectie: Klimmers opleiden om in de toekomst toe te treden tot de prestatieselectie van het Nederlands team Paraklimmen.

A.2 In, door,- en uitstroom Nederlands team Paraklimmen

A.2.1 Instroom

Na een selectieperiode stroomt een geselecteerde klimmer in de ontwikkelselectie van Nederlands team Paraklimmen. Het Nederlands team Paraklimmen wordt ieder jaar ruim voor aanvang van het internationale seizoen vastgesteld.

A.2.2 Doorstroom

Het doel van de ontwikkelselectie is om de klimmer zich te laten ontwikkelen met als doel door te stromen naar de prestatieselectie.

A.2.3 Prestatieselectie

Eenmaal toegetreden tot de prestatieselectie gaat het begeleidingsteam een verbinding aan met de klimmer die gericht is op het eerstvolgende wereldkampioenschap. In principe blijft een klimmer bij de prestatieselectie totdat er redenen zijn om over uitstroom te praten.

A.2.4 Uitstroom

Uitstroom uit het Nederlands team Paraklimmen kan plaatsvinden wanneer een klimmer zich over een langere tijd niet voldoende ontwikkelt. Het begeleidingsteam is hierover gedurende het jaar met de klimmer in gesprek. Blijkt op basis van ontwikkelgesprekken dat een klimmer niet meer past binnen de ambitie van het Nederlands team Paraklimmen dan wordt dit met de klimmer besproken. Is er geen sprake van verdere ontwikkeling, dan zal deze klimmer niet langer deel uitmaken van het Nederlands team Paraklimmen. Hierbij moet opgemerkt worden dat er altijd naar de persoonlijke omstandigheden van de klimmer wordt gekeken.

A.2.5 Inzet klimmer

Van een klimmer in het Nederlands team Paraklimmen wordt verwacht dat de klimmer volledige inzet toont tijdens trainingen en (internationale) wedstrijden. Daarnaast laat de klimmer zien ambitie en motivatie te hebben om te groeien en zich te ontwikkelen. Ook wordt verwacht dat de klimmer fysiek en mentaal in staat is om het volledige training en wedstrijdprogramma te volgen. Een training en wedstrijdprogramma bevat gemiddeld 10 à 15 trainingsuren per week, waarvan een 2,5 uur durende gezamenlijke teamtraining. De overige trainingsuren worden zelfstandig door de klimmer georganiseerd. Daarnaast verwachten we van de klimmer inzet op andere vlakken zoals: media-inzet of een bijdrage hieraan en overige NKBV-gerelateerde activiteiten.

B.1 Parttime training en wedstrijdprogramma

De NKBV biedt voor het Nederlands team Paraklimmen een parttime training en wedstrijdprogramma aan. Dit programma heeft als doel de klimmer te ondersteunen bij het behalen van de persoonlijke doelen van de klimmer en de doelstellingen van de NKBV. Het programma bevat de volgende onderdelen:

- Begeleiding training en wedstrijdprogramma door een Bondscoach Para
- Wekelijkse teamtrainingen
- Wekelijkse trainingen (persoonlijk)
- Wedstrijdsimulaties
- Trainingsstage(s)
- Persoonlijk begeleiding/ontwikkelingstraject met bondscoach (incl. voortgangs- en evaluatiegesprekken)
- Deelname aan nationale wedstrijden
- Deelname aan internationale wedstrijden (optioneel voor ontwikkelselectie)

De inhoud van het training en wedstrijdprogramma, zoals hierboven beschreven, is bedoeld om de klimmer zo optimaal mogelijk te begeleiden. Er wordt gekeken naar de klimmer als geheel en het persoonlijke traject van de klimmer; waar staat de klimmer, waar komt de klimmer vandaan, waar wil de klimmer naartoe en wat wil de klimmer er voor doen om daar te komen?

SELECTIEPROCEDURE - INSTROOM

C.1. Doel van de selectieprocedure

Alle klimmers met een fysieke beperking met interesse in het Nederlands team Paraklimmen kunnen zich aanmelden voor de selectieperiode. Tijdens de selectieperiode krijgt de klimmer de tijd om te achterhalen wat de klimmer wil of kan en of de klimmer in staat is om aan te sluiten bij het Nederlands team Paraklimmen. Daarnaast geeft de selectieperiode het begeleidingsteam de ruimte om te onderzoeken of aansluiting bij een selectiegroep past bij de ambitie en mogelijkheden van de klimmer.

C.1.1 Procedure selectieperiode Nederlands Team Paraklimmen

Wil de klimmer deelnemen aan de proefperiode dan dient de klimmer zich vóór 1 oktober van het kalenderjaar aan te melden door het aanmeldformulier 'proefperiode Nederlands team Paraklimmen' in te vullen. Het formulier is te vinden op <https://nkbv.nl/sport/sportklimmen/paraklimmen/nederlands-team-1.html>

C.1.2 Selectieperiode

De selectieperiode bestaat minimaal uit de volgende onderdelen:

- 1) Deelname aan de Paraclimbing Open of een andere nationale paraklimwedstrijd die wordt georganiseerd door de NKBV;
- 2) Medische keuring door een classificatie arts;
- 3) Een aantal selectietrainingen:
 - Eén algemene proeftraining, waar een inschatting wordt gemaakt of iemand potentieel heeft om aan te sluiten bij het Nederlands team Paraklimmen. Na deze eerste proeftraining wordt bepaald of de klimmer in aanmerking komt voor de vervolgt trainingen.
 - Na de algemene proeftraining volgen twee vervolg teamtrainingen om een volledig beeld te vormen van de klimmer. Deze vervolg teamtrainingen geeft de klimmer de gelegenheid om te kijken of aansluiting bij de ontwikkel of prestatie selectie passend is.

C.1.3 Selectiecriteria

Gezien de verschillen in trainingsjaren, fysieke ontwikkeling en sociaal emotionele ontwikkeling, is het niet eenvoudig om eenduidig aan te geven wie uiteindelijk potentie heeft om door te breken in het internationale circuit. Waar het begeleidingsteam o.a. naar kijkt, is het gevoel voor bewegen (motorisch talent), het vermogen om feedback (intern en extern) om te zetten in alternatief handelen, het zelfreflecterend vermogen en het vermogen om eigen verantwoordelijkheid voor het leerproces te nemen. Deze kenmerken worden zoveel mogelijk meetbaar gemaakt in het Talentprofiel Paraklimmen. Naast het Talentprofiel wordt er gekeken naar de wedstrijdresultaten van de afgelopen twee jaar. Als laatste neemt het begeleidingsteam het klimniveau mee in hun beoordeling. Het niveau van de klimmers in het Nederlands team Paraklimmen is gelijk aan de indicatieniveaus die hieronder beschreven zijn, of het niveau ontwikkelt zich naar deze indicatieniveaus toe. De indicatieniveaus kunnen wijzigen gedurende het jaar.

Indicatieniveaus Nederlands Team Paraklimmen

		Man	Vrouw
Blind	B1	6c	6b
	B2	7a	7a

	B3	7b	7a
Upper Amputee	AU1	6a	5c
	AU2	6c	6b
Lower Amputee	AL1	6a	5b
	AL2	7c	7a
Limited Range, Power, Motion or Stability	RP1	6b	6a
	RP2	7a	6b
	PR3	8a	7a

C.1.4 Classificatie

Indien een klimmer geselecteerd wordt, is dit altijd onder voorbehoud van IFSC classificatie. Bij de classificatie hanteren we de meest recente versie van het IFSC-classificatiereglement, ook als deze gedurende het jaar wordt geüpdatet. De meest recente versie van het classificatiereglement is te vinden op de website van de IFSC <https://www.ifsc-climbing.org/index.php/paraclimbing/classification>.

C.1.5 Einde selectieperiode Na de selectieperiode stroomt een klimmer wel of niet in bij het Nederlands team Paraklimmen. De definitieve selectie wordt vastgesteld door de technisch directeur op voordracht van de bondscoach para én een objectieve externe trainer met de licentie Sportklimtrainer 3 (SKT3) of Sportklimtrainer 4 (SKT4). Toelichting op de beslissing vindt plaats aan de hand van het ingevulde Talentprofiel Paraklimmen, wedstrijdresultaten en het indicatieniveau. Het besluit wordt individueel toegelicht aan elke klimmer die heeft deelgenomen aan de selectieperiode.

UITZENDBELEID

D.1 Ontwikkeleselectie

De ontwikkelselectie maakt gebruik van hetzelfde training en wedstrijdprogramma als de prestatieselectie. Hierbij is het grootste verschil de uitzendingen naar internationale IFSC wedstrijden. Als de geselecteerden voor het ontwikkeltraject nog geen directe aansluiting hebben bij het internationale wedstrijdveld, ligt de focus in eerste instantie niet op de uitzending naar World Cups of een wereldkampioenschap.

Gedurende de voorbereiding op het wedstrijdseizoen vinden er overleggen plaats tussen klimmer, bondscoach en technisch directeur om de ontwikkeling van de klimmer te bespreken. Bij positieve ontwikkelingen kan de klimmer ook worden uitgezonden naar IFSC wedstrijden (World Cups). Informele internationale wedstrijden kunnen mogelijk als testwedstrijden worden opgenomen in het programma om wedstrijdervaring op te doen.

D.2 Prestatieselectie

De prestatieselectie wordt naar twee internationale (IFSC) wedstrijden per jaar uitgezonden. In een oneven jaar is dat het wereldkampioenschap en een tweede IFSC World Cup in voorbereiding op het wereldkampioenschap. In een even jaar zijn dat twee IFSC World Cups die passend zijn bij het budget en het niveau van de prestatieselectie. Naar welke wedstrijden het team wordt uitgezonden, wordt bepaald door de Bondscoach Para nadat de IFSC wedstrijdkalender bekend is.

E.1 Deelname internationale wedstrijden

Klimmers komen voor uitzending aan IFSC wedstrijden in aanmerking nadat ze zijn ingeschreven door de NKBV en voldoen aan de volgende eisen:

- In bezit Nederlands nationaliteit,
- Geldig Nederlands paspoort
- [Geldig lidmaatschap NKBV](#)
- IFSC wedstrijdlicentie (incl. medische keuring)
- Getekende overeenkomst NKBV
- Wedstrijdfit. Bij medische oorzaken waardoor twijfel ontstaat bij het begeleidingsteam of bij de klimmer of deze inzetbaar is voor de eerstkomende internationale wedstrijd zal er met klimmer, Bondscoach, (para)medische specialist(en) en de technisch directeur overleg plaatsvinden.

Zijn op de hoogte van de volgende geldende reglementen:

[-NKBV wedstrijdreglementen](#)

[-Wedstrijd reglement IFSC](#)

F.1 Vergoedingen internationale wedstrijden

De NKBV vergoed voor twee uitzendingen de kosten voor het verblijf, de reis, wedstrijdbegeleiding, inschrijving en IFSC-licentie. De uiteindelijke toewijzing van wedstrijden is op basis van de begroting Nederlands team Paraklimmen. Bij financiële beperkingen beslist de technisch directeur op voordracht van en in overleg met de Bondscoach Para. Deelname aan meer dan twee wedstrijden behoort tot de mogelijkheden. Dit is altijd op eigen kosten en gaat op voordracht van de bondscoach Para aan de technisch directeur.

Dick Boschman

Technisch Directeur NKBV